

## Petite alerte à la rougeole

La rougeole dont l'éradication totale en Belgique était envisagée en 2010 a fait une réapparition dans le pays au départ d'un foyer de recrudescence en France. Actuellement, environ 250 cas ont été recensés en Belgique.

La rougeole est une maladie risquant de contaminer les personnes non immunisées, entre autres les enfants de moins d'un an. En effet, la vaccination des enfants par le vaccin RRO (rubéole, rougeole et oreillons), qui fait partie du calendrier de vaccination depuis des années, prévoit une 1<sup>ère</sup> dose vers l'âge de 12 mois et une 2<sup>ème</sup> dose vers l'âge de 12 ans. Des rattrapages sont prévus dès que possible lorsque le schéma vaccinal n'a pas été suivi.

### En vue d'éviter la contagion, nous vous conseillons les mesures suivantes :

#### ► Si vous êtes en contact avec une personne atteinte de la rougeole,

faites au besoin vérifier votre immunité par votre médecin traitant. Celui-ci pourra décider une (re)vaccination qui peut être efficace dans les 72h qui suivent le contact potentiellement infectant. Les personnes nées avant 1960 peuvent être considérées comme protégées.

#### ► Si vous êtes professionnel de la santé et/ou que vous êtes en contact avec des enfants :

- en particulier en service d'urgence et en pédiatrie,
- ET si vous êtes né après 1960,
- ET si vous n'avez pas de preuve d'immunité ou de vaccination antérieure, il est recommandé de vous faire correctement vacciner selon un schéma à deux doses. (2 doses à un intervalle de 4 semaines).

#### ► Si vous êtes une femme en âge de procréer

et que vous devez vous faire vacciner parce que vous entrez dans le schéma ci-dessus, vous devrez prévoir un mois de contraception.

#### ► Si malgré tout, vous contractez la rougeole,

votre médecin traitant aura l'obligation de déclarer la maladie aux instances compétentes et il sera nécessaire de suivre ses conseils d'éviction du milieu de travail pendant la période de contagiosité.

### Le SPMT, votre Service de Prévention et de Médecine du Travail

Docteur Jean-Claude Loneux, Directeur médical

Docteur Florence Laigle, Directeur scientifique